राष्ट्रीय सेवा योजना
द्विवर्षीय रिर्पोट 2020–22

डॉ0 मोनिका सरोज
एन0एस0एस0 कार्यक्रम अधिकारी

राष्ट्रीय सेवा योजना देश का एकमात्र ऐसा संगठन है, जो सामुदायिक सहभागिता के माध्यम से समाज कल्याण के कार्यों को प्रोत्साहित करता है। यह संगठन विद्यार्थियों के लिए राष्ट्रपिता महात्मा गांधी व स्वामी विवेकानंद के विचारों से अनुप्राणित हो सामाजिक कल्याण की भावना को विकसित करता है। 24 सितंबर, 1969 को राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की जन्म शताब्दी से राष्ट्रीय सेवा योजना का कारवां प्रारंभ हुआ। हम प्रतिदिन अपने अधिकारों के लिए लड़ाई–झगड़ा करते रहते हैं, लेकिन हमें यह भी सोचना चाहिए कि हमारा देश के प्रति, समाज के प्रति कर्तव्य क्या है? हम जिस देश का नमक खाते हैं उसके लिए तथा उसमें रहने वाले समाज के प्रति कुछ सेवाभाव रखें। इसी को ध्यान में रखकर हमारे देश और संविधान में प्रत्येक नागरिक का मूल कर्तव्य जोड़ा गया है। राष्ट्रीय सेवा योजना भारत सरकार के खेल एवं युवा मंत्रालय के माध्यम से संचालित होने वाला कार्यक्रम है। राष्ट्रीय सेवा योजना का सिद्धांत वाक्य है 'मुझको नहीं तुमको'। यह सिद्धांत वाक्य प्रजातांत्रिक ढंग से रहने, निःस्वार्थ सेवा, दूसरे व्यक्ति के दृष्टिकोण की सराहना करना, संपूर्ण समाज के कल्याण होने का अर्थ बताता है।

वर्तमान में राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवी छात्र–छात्राओं का कार्यकाल 2 वर्ष का होता है जिसके अंतर्गत सामान्य कार्यक्रम, एक दिवसीय कार्यक्रम एवं सात दिवसीय रात दिन का विशेष शिविर होता है। इन कार्यक्रमों में रक्तदान शिविर, पौधारोपण, स्वच्छता अभियान, जन–जागरूकता रैलियां, मतदाता जागरूकता कार्यक्रम, साक्षरता अभियान, कूड़ा प्रबंधन हेतु जागरूकता, जल संरक्षण कार्यक्रम, प्लास्टिक मुक्त भारत अभियान से संबंधित अनेक कार्यक्रम होते हैं। राष्ट्रीय सेवा योजना के माध्यम से देश के विश्वविद्यालयों एवं महाविद्यालयों में कुल 100 स्वयंसेवक प्रति इकाई के हिसाब से छात्र–छात्राओं का कार्यक्रम अधिकारी द्वारा चयन किया जाता है। वर्तमान में हमारे महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की चार इकाई कार्यरत है।

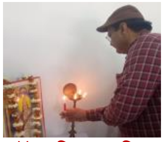
महाविद्यालयों में संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना की चारों इकाइयों द्वारा वर्ष 2020–21 व 2021–22 में किये गये कार्यो का विवरण इस प्रकार है–

रिर्पोट 2020–2021

प्रो0 पी0 एन0 डोंगरे
(प्राचार्य)

डॉ0 कामिनी वर्मा
(**यूनिट–01** मुख्य कार्यक्रम अधिकारी)
(ऐसोसिऐट प्रोफेसर– मध्यकालीन इतिहास विभाग)

डॉ0 मोनिका सरोज
(**यूनिट–02** कार्यक्रम अधिकारी)
(असिस्टेन्ट प्रोफेसर–बी0एड़0 विभाग)



डॉ0 विनय मिश्र
(**यूनिट–03** कार्यक्रम अधिकारी)
(असिस्टेन्ट प्रोफेसर –अंग्रेजी विभाग)

डॉ0 अवधेश सिह यादव
(**यूनिट–04** कार्यक्रम अधिकारी)
(असिस्टेन्ट प्रोफेसर–जन्तुविज्ञान विभाग)

दिनांक 12 जनवरी 2021 को **स्वामी विवेकानंद जयंती** युवा दिवस के रूप में राष्ट्रीय सेवा योजना के सौजन्य से मनाई गई। स्वामी विवेकानंद जी के विचारों से संबंधित ***"मेरे सपनों का भारत"*** विषय पर पोस्टर, निबंध व भाषण प्रतियोगिताएं आयोजित की गई। इस अवसर पर डॉ0 विनय मिश्र, डॉ0 मोनिका सरोज ने छात्र–छात्राओं का उत्साहवर्धन किया। कार्यक्रम का संयोजन व संचालन डॉ0 कामनी वर्मा ने तथा धन्यवाद ज्ञापन डॉ0 अवधेश सिंह यादव ने किया। संगोष्ठी के मुख्य वक्ता डॉ0 सुरेश पांडे ने बताया कि गरीब व्यक्ति की सेवा ही ईश्वर पूजा है। योगी जी ने कहा कि स्वामी विवेकानंद जी के विचारों में आध्यात्मिकता एवं वैज्ञानिकता का अद्भुत समन्वय था। कार्यक्रम में डॉ0 कामिनी वर्मा की पुस्तक "भारतीय संस्कृति में राष्ट्रीय तत्व" का लोकार्पण भी किया गया।

दिनांक 23 जनवरी 2021 को **नेताजी सुभाष चंद्र बोस जयंती** राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से पराक्रम दिवस के रूप में मनाई गई। इस अवसर पर छात्र–छात्राओं ने सर्वप्रथम महाविद्यालय प्रांगण में श्रमदान किया, साथ ही पॉलिथीन का प्रयोग न करने के लिए लोगो को जागरूक भी किया। संगोष्ठी में महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ0 पी0 एन0 डोंगरे ने नेताजी सुभाष चंद्र बोस द्वारा किए गए कार्यों से सभी को अवगत कराया तथा सभी को पराक्रमी बनने तथा स्वाभिमान पूर्वक जीवन जीने की प्रेरणा दी।

दिनांक 30 जनवरी 2021 को राष्ट्रीय सेवा योजना के एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ0 पी0 एन0 डोंगरे ने हरी झंडी दिखाकर **"यातायात सुरक्षा माह"** विषय के अंतर्गत एक जागरूकता रैली को महाविद्यालय के मुख्य द्वार से रवाना किया। रैली में सड़क सुरक्षा के नारे लगाए गए। रैली में डॉ0 कामिनी वर्मा, डॉ0 अवधेश सिंह यादव, डॉ0 विनय मिश्र, डॉ0 मोनिका सरोज, डॉ0 रविंद्र कुमार आदि शामिल रहे। संगोष्ठी के मुख्य वक्ता डॉ0 महेंद्र कुमार ने कहा कि अनियंत्रित गति से वाहन चलाना जीवन के लिए खतरनाक है। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 मोनिका सरोज ने किया तथा धन्यवाद ज्ञापन डॉ0 अवधेश सिंह यादव ने किया।

दिनांक 06 फरवरी, 2021 को राष्ट्रीय सेवा योजना का एक दिवसीय शिविर आयोजित किया गया। शिविर में श्रमदान के पश्चात **"ऊर्जा एवं जल संरक्षण"** विषय पर निबंध, पोस्टर एवं भाषण प्रतियोगिता आयोजित की गई। निबंध प्रतियोगिता में राज सेठ प्रथम, रवि कन्नौजिया द्वितीय तथा किरण विश्वकर्मा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। पोस्टर प्रतियोगिता में मनीषा सिंह प्रथम, मानसी शुक्ला द्वितीय तथा हर्षिता गुप्ता तृतीय स्थान पर रही। भाषण प्रतियोगिता में धैर्य तिवारी प्रथम, रोजी बानो द्वितीय तथा उपासना जायसवाल तृतीय स्थान पर रहे। संगोष्ठी के मुख्य वक्ता मनोज कुमार तथा विशिष्ट अतिथि डॉ0 कमाल अहमद सिद्दिकी थे।

दिनांक 23 फरवरी 2021 को राष्ट्रीय सेवा योजना का सात दिवसीय विशेष शिविर का आरंभ हुआ। शिविर में प्रातः सभी विद्यार्थियों ने योग का अभ्यास किया तत्पश्चात प्रार्थना व लक्ष्य गीत का सस्वर गायन किया। तदुपरांत स्वयंसेवकों ने कृषि भवन परिसर को स्वच्छ किया। मुख्य अतिथि जिला अध्यक्ष भाजपा श्री विनय श्रीवास्तव तथा विशिष्ट अतिथि नगर प्रमुख हीरालाल मौर्या रहे।

दिनांक 24 फरवरी, 2021 को राष्ट्रीय सेवा योजना के दूसरे दिन चारों इकाइयों के छात्र–छात्राओं ने प्रातः झाड़ू लगाकर कृषि भवन परिसर को सुरक्षित किया। तदुपरांत डॉ0 विनय कुमार मिश्र के निर्देशन में सभी छात्रों ने योगाभ्यास किया। योगाभ्यास के पश्चात सभी छात्र छात्राओं ने जागरूकता रैली निकाली। जिसके अंतर्गत बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ, बाहर जाना बंद करो शौचालय का प्रबंध करो, वृक्ष धरा के आभूषण है करते दूर प्रदूषण है आदि नारे लगाते हुए संपूर्ण वेदपुर ग्राम का भ्रमण किया। संगोष्ठी की मुख्य वक्ता डॉ0 वर्षा रानी तथा डॉ मनीषा थी। संगोष्ठी में निकिता मौर्य ने नारी सशक्तिकरण विषय कविता प्रस्तुत की।

राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर के तीसरे दिन डॉ0 विनय मिश्र के नेतृत्व में स्वच्छता अभियान चलाया गया उसके पश्चात प्राणायाम योगासन और वॉलीबॉल का आनंद लेने के बाद स्वयं सेवकों ने भोजन ग्रहण किया। प्राचार्य पी0 एन0 डोंगरे ने कहा कि स्वच्छता को अपनाकर ही स्वस्थ भारत की परिकल्पना की जा सकती है। डॉ0 कामिनीं वर्मा ने कहा कि हमें अपने वीर सपूतों को याद करते हुए देश में व्याप्त कुरीतियों को दूर करना है।

विशेष शिविर के चौथे दिन शिविरार्थियों ने मिशन शक्ति अभियान के अंतर्गत एक जागरूकता रैली लेकर कृषि भवन से हॉस्टल एवं आर्यभट्ट छात्रावास एवं जोरई गांव होते हुए वापस कृषि भवन आये। संगोष्ठी में मुख्य वक्ता श्री रामेश्वर सिंह, श्री एम0 आई0 खान, डॉ0 बालकेश्वर प्रजापति तथा डॉ0 आनंद सिंह थे। सांस्कृतिक कार्यक्रम में अनुष्का, शिवम यादव, निशान्त पांडे, आंचल पाठक, शीतल राय आदि छात्र–छात्राओं ने अपनी कविता, गीत प्रस्तुत किये।

विशेष शिविर में आज प्रातः प्रार्थना व राष्ट्रीय सेवा योजना के लक्ष्य गीत 'उठे समाज के लिए उठे उठे जगे स्वराष्ट्र के लिए जगे–जगे' से आज के दिवस का शुभारंभ हुआ। छात्र छात्राओं में आज की संगोष्ठी के विषय 'नारी शक्ति स्वालंबन स्वाभिमान' विषय पर रंगोली बनाई। बौद्धिक संगोष्ठी में डॉ0 विनय मिश्र ने भी नारी सशक्तिकरण विषय पर अपने विचार रखे। संगोष्ठी में संत रविदास जयंती पर विचार रखते हुए डॉ0 मोनिका सरोज ने कहा कि मन और व्यवहार पवित्र रखने का संदेश संत शिरोमणि रविदास ने दिया है इसको जीवन में अपनाना चाहिए। डॉ0 कामिनी वर्मा ने बताया कि कर्तव्य निष्ठा की पराकाष्ठा संत शिरोमणि रविदास के कृतित्व में दिखाई देती है और इस कर्तव्य की ही महानता है जो गंगा उनकी कठौति में आ विराजती है। डॉ0 अवधेश सिंह यादव ने बच्चों को संस्कारित शिक्षा देने की बात कही। छात्र–छात्राओं में आंचल, शिवम, धैर्य, राज सेठ, निशांत ने अपने विचार रखे।

दिनांक 28 फरवरी 2021 को राष्ट्रीय सेवा योजना के छठे दिन प्रातः प्रार्थना व राष्ट्रीय सेवा योजना के लक्ष्य गीत के बाद पतंजलि योगपीठ से आए संदेश योगी ने प्राणायाम, कपालभाटी, पद्मासन, सुखासन, भ्रामरी, ब्रजासन आदि आसनों का अभ्यास करवाया। तत्पश्चात छात्र–छात्राओं ने नारी सशक्तिकरण व स्वालंबन विषयक पोस्टर का निर्माण किया। बौद्धिक गोष्ठी के मुख्य वक्ता डॉ0 मनोज तिवारी ने बताया कि छात्र–छात्राएं अपने को नियंत्रण में रखें। अपनी सोच सकारात्मक रखें। विशिष्ट अतिथि महाराजा अजीतसिंह राजकीय चिकित्सालय से

आयी डॉ0 स्वेता पाण्डेय रही। डॉ0 हेमन्त कुमार निराला ने बताया समाज में महिलाओं के उत्पीड़न संबंधी बहुत सी कुप्रथाएं समाज में प्राचीन काल से विद्यमान है। युवा पीढ़ी को उनके खिलाफ आवाज उठानी चाहिए। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 मोनिका सरोज ने किया। धन्यवाद डॉ0 कामिनी वर्मा ने किया।

दिनांक 1 मार्च 2021 को विशेष शिविर का सात दिवसीय समापन था कार्यक्रम की शुरुआत मां सरस्वती के चित्र पर मुख्य अतिथि श्री रामकृष्ण तिवारी द्वारा माल्यार्पण तथा दीप प्रज्ज्वलन से हुआ। राष्ट्रीय सेवा योजना के समापन के अवसर पर प्रातः योग व्यायाम का कार्यक्रम संपन्न हुआ तत्पश्चात रैली का कार्यक्रम हुआ समापन समारोह के अवसर पर सरस्वती वंदना भक्ति गीत कविता कव्वाली नारी सशक्तिकरण नाटक प्रस्तुत किया गया समापन समारोह के अवसर पर सोसायटी के सदस्य एवं प्रदेश स्तर पर प्रतिनिधित्व देने वाले मोहम्मद इरशाद खान अपनी पत्नी के साथ उपस्थित रहे महाविद्यालय परिवार में दर्शनशास्त्र के डॉक्टर प्रमोद सिंह तथा श्री विश्वरंजन मालवीय सहित जनपद के पत्रकार बंधु उपस्थित सभी स्वयंसेवी छात्र–छात्राओं एवं युवा कार्यक्रम अधिकारी एवं पत्रकार बंधुओं का आभार एवं धन्यवाद ज्ञापन वरिष्ठ अधिकारी डॉ काम वर्मा ने किया।

दिनांक 24 सितंबर 2022 को एन0एस0एस0 की 50 वीं वर्षगांठ पर छोटा डीह, बढ़ा डीह प्राथमिक विद्यालय में मास्क, साबुन वितरण एवं गोष्ठी का आयोजन किया गया। 15 अक्तूबर 2020 को एन0एसएस के द्वारा विश्व हाथ धुलाई दिवस पर जागरूकता एवं व्यवहार परिवर्तन कार्यक्रम का आयोजन किया गया ।

31 अक्टूबर 2020 को राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा राष्ट्रीय एकता दिवस (महर्षि वाल्मीकि सरदार वल्लभभाई पटेल जयंती) का आयोजन किया गया जिसमें विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया साथ ही भाषण प्रतियोगिता एवं शपथ ग्रहण समारोह का भी आयोजन किया गया।

27 नवंबर 2020 को यातायात माह, पुलिस प्रशासन आयोजित कार्यक्रम में एन0एस0एस0, रोवर्स रेंजर्स की छात्राओं द्वारा महाविद्यालय गेट पर ज्ञानपुर भदोही में नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया गया जिसमें एस0पी0 और सो0ओ0 महोदय भी उपस्थित थे ।

21 जनवरी 2021 को सड़क सुरक्षा माह के अंतर्गत एन0एस0एस0 के द्वारा संगोष्ठी का आयोजन किया गया ।

8 मार्च 2021 को एन0एस0एस0 के द्वारा अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया । एन0एस0एस0 की छात्र एवं छात्राओ द्वारा पोस्टर का निर्माण भी किया गया ।

12 मार्च 2021 को रोवर्स रेंजर्स, एन0सी0सी0, एन0एस0एस0 के छात्र छात्राओं के द्वारा डॉ रविंद्र कुमार के निर्देशन में साइकिल रैली मे प्रतिभाग किया गया। साइकिल रैली का विभूति नारायण राजकीय इंटर कॉलेज के शहीद स्थल पर समापन हुआ रैली से वापस आने पर ”भारतीय स्वतंत्रता संघर्ष” विषय पर निबंध प्रतियोगिता का आयोजन हुआ।

17 मार्च 2021 को विश्व जल दिवस का आयोजन किया गया जिसमें एन0एस0एस0 व रोवर्स रेंजर्स की छात्र एवं छात्राओं द्वारा महाविद्यालय गेट पर नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया गया।

केएनपीजी कालेज में हुआ भाषण व निबंध प्रतियोगिता, विभिन्न सामाजिक और राजनीतिक संगठनों ने किया कार्यक्रम

स्वामी के व्यक्तित्व को आत्मसात करने का संकल्प

जयंती

ज्ञानपुर | निज संवाददाता

काशी नरेश राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में मंगलवार को राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वावधान में स्वामी विवेकानंद की जयंती संकल्प दिवस के रुप में मनाया गया। विद्यार्थियों ने निबंध, भाषण व पेंटिंग प्रतियोगिता में प्रतिभाग कर स्वामी विवेकानंद के व्यक्तित्व को आत्मसात करने का संकल्प लिया।

इस दौरान कालेज के प्राचार्य डा. पीएन डोंगरे ने कहा कि स्वामी विवेकानंद के त्याग व बलिदान को कभी भुलाया नहीं जा सकता। उनके बताए गए पथ पर चलना युवा वर्ग का दायित्व है। निबंध प्रतियोगिता में उपासना जायसवाल प्रथम, कोमल तिवारी द्वितीय व श्रेया मिश्रा तृतीय स्थान हासिल की।

पोस्टर प्रतियोगिता में हसबी अंसारी प्रथम, अश्वनी कुमार सिंह द्वितीय व मनीषा शुक्ला तृतीय रहीं। इसी तरह भाषण प्रतियोगिता में रोजी बानो प्रथम, उपासना द्वितीय व वंदना पाठक तृतीय रहीं। इस मौके पर इतिहास विभागाध्यक्ष डा. कामिनी वर्मा, हिमांचल प्रदेश के असिस्टेंट प्रोफेसर डा. सुरेंद्र पांडेय, डा. जय सिंह, डा. अभिमन्यु यादव, डा. हेमंत निराला, डा. मनीषा, डा. विनय मिश्रा, डा. मोनिका सरोज, डा. सुरेश पांडेय आदि मौजूद थे।

शिक्षकों ने स्वामी विवेकानंद को किया याद । ज्ञानपुर। उच्च प्राथमिक विद्यालय ज्ञानपुर में मंगलवार को देवांत के विख्यात अध्यात्मिक गुरु देश के भक्त सन्यासी युवाओं के प्रणेता स्वामी विवेकानंद की जयंती राष्ट्रीय युवा दिवस के रुप में मनाई गई।

इस दौरान शिक्षक अखिलेश कुमार ने बताया कि स्वामी विवेकानंद कहते थे कि उठो जागो तब तक न रुको जब तक लक्ष्य प्राप्त न हो जाए। विनम्र व सशक्तिशाली बनना है तो निरंतर प्रयास जारी रखना चाहिए।

कठिन परिश्रम करने वाला व्यक्ति हमेशा सफल रहता है। इस मौके पर प्रधानाध्यापक सतगुरु प्यारी श्रीवास्तव, डा. विमल कुमार मिश्र, शिवम श्रीवास्तव, ज्योत्सना यादव, सारिका श्रीवास्तव, रंजना कुमारी, अंजू दुबे, रतनलाल आदि उपस्थित थे।

केएनपीजी कालेज में मंगलवार को स्वामी विवेकानंद की जयंती में शामिल प्राचार्य व अन्य • हिन्दुस्तान

राष्ट्रीय दिवस के रूप में मनी विवेकानंद की जयंती

ज्ञानपुर। युवा कल्याण विभाग द्वारा विकास भवन पर मंगलवार को स्वामी विवेकानंद की जयंती राष्ट्रीय युवा दिवस के रुप में मनाया गया। उनके चित्र पर माल्यार्पण कर बताए मार्ग पर चलना का संकल्प लिया गया। इस दौरान जिला युवा कल्याण अधिकारी दिनेश त्रिपाठी ने बताया कि युवा वर्ग को उनके बताए मार्ग पर चलने की जरुरत है। 12 से 16 जनवरी तक 24वां राष्ट्रीय युवा उत्सव मनाया जाएगा। जिले के समस्त युवक मंगल दल, महिला व पीआरडी के जवान विभागीय वेबसाइट से जुड़कर युवा उत्सव को देखने का काम करें। इस मौके पर शिवकैलाश, राजाराम, रविशंकर, राजेंद्र प्रसाद, विजय कुमार आदि उपस्थित थे।

सुदूर गांवों में भी युग पुरुष को किया गया याद

गोपीगंज। स्वामी विवेकानंद की जयंती नगर व ग्रामीण क्षेत्रों में मंगलवार को समारोह पूर्वक मनाई गई। प्रमुख शिक्षण संस्थानों व सामाजिक संगठनों द्वारा आयोजित कार्यक्रम में उनके चित्र पर माल्यार्पण कर श्रद्धा सुमन अर्पित किया गया। संत विवेकानंद विद्यालय में जयंती मंगलवार को समारोह पूर्वक मनाई गई। इस मौके पर जिला विद्यालय निरीक्षक अशोक कुमार चौरसिया ने दीप प्रज्वलित कार्यक्रम का शुभारंभ किया। उन्होंने कहा कि सिनेमा के पोस्टर चलचित्र आदि के माध्यम से बालक बालिकाओं के कोमल मस्तिष्क में डाले जा रहे गंदे उत्तेजक कुसंस्कारों का परिणाम यह हो रहा है कि छोटी ही आयु में गलत संस्कारों में पड़ रहे हैं। मौके पर इंद्रमणी मिश्र, शैलेंद्र कुमार रहे।

युग पुरुष के बताए रास्ते पर चलने का संकल्प

भदोही। युग पुरुष स्वामी विवेकानंद जी की जयंती पर मंगलवार को कालीन नगरी के लोगों ने उन्हें नमन किया। इस दौरान उनके बताये रास्तों पर चलकर राष्ट्र को सशक्त, मजबूत व एकता के सूत्र में पिरोने का संकल्प लिया गया। इसी कड़ी में शहर से सटे स्वामी विवेकानंद चौराहा स्थित प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया। भाजपा एनजीओ प्रकोष्ठ के जिलाध्यक्ष दिलीप दुबे ने माल्यार्पण के बाद मिष्ठान वितरण किया। कहा कि स्वामी विवेकानंद जी ने सादगी, भाईचारा, एका, प्रेम व बन्धुत्व की डोर में पूरी दुनिया को बांधने का काम किया था। उनके ओजस्वी भाषणों पर लोग लट्टू हो जाते थे। उन्होंने गृहस्थ जीवन को सर्वोत्तम बताया था। क्योंकि गृहस्थ जीवन जीने वाला व्यक्ति न सिर्फ अपने कर्मों को करता है।

जागरूकता रैली को एसपी ने झंडी दिखाकर किया रवाना

ज्ञानपुर। स्वामी विवेकानंद की जयंती पर मंगलवार को पुलिस लाइन मैदान से एसपी रामबदन सिंह ने वामा सारथी जागरुकता साइकिल रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। पुलिस अधीक्षक द्वारा जवानों को शपथ भी ग्रहण कराया गया। एसपी ने कहा कि युवा वर्ग को स्वामी विवेकानंद के बताए मार्ग पर चले।

विवेकानंद के आदर्शों पर चलने का आह्वान

गोपीगंज | हिन्दुस्तान संवाद

नगर के बाबा बड़े शिव मंदिर के प्रांगण में एकल अभियान के नेतृत्व में अंतरराष्ट्रीय युवा चेतना दिवस कार्यक्रम मनाया गया। इस दौरान युग पुरुष स्वामी विवेकानंद जी को जयंती पर याद किया गया। उनके बताए रास्तों पर चलकर देश को सशक्त बनाने का आह्वान किया गया।

चीफ गेस्ट ओबीटी कंपनी के प्रबंधक आईवी सिंह ने संस्था की सचिव रीता सिंह ने मां सरस्वती तथा स्वामी विवेकानंद के चित्र पर माल्यार्पण कर उन्हें याद किया। इस मौके पर चेयरमैन प्र''ददास गुप्ता, अंचल अध्यक्ष डा. धर्मेंद्र मिश्रा, ज्ञानचंद, देवनारायण, अजय उपाध्याय, आलोक राय, रीता देवी, गेना देवी, प्रमोद, माला दुबे, रतन, लल्लन, राज कुमार, सुमन बरनवाल, हरि प्रकाश, सुनील दत्त तिवारी, प्रणव कुमार मौर्या, धर्मराज दुबे आदि रहे।

बाबा बड़े शिव मंदिर में मंगलवार को स्वामी विवेकानंद जयंती के अवसर पर उनके चित्र पर माल्यार्पण करते चीफ गेस्ट। • हिन्दुस्तान

विविध कार्यक्रम कर स्वामी विवेकानंद को किया याद

भदोही। जनपद के ग्रामीण अंचलों में मंगलवार को स्वामी विवेकानंद की जयंती धूमधाम से मनाई गई। विभिन्न विद्यालयों व राजनीतिक दलों द्वारा महापुरुष को याद करते हुए उनके बताए रास्तों पर चलकर राष्ट्र की एकता व अखंडता को मजबूत करने का संकल्प लिया गया। क्षेत्र के पिपरी स्थित मॉडर्न पब्लिक इंटरमीडिएट कालेज में स्वामी विवेकानंद जी की जयंती युवा दिवस के रुप में मनाई गई। इस दौरान उनकी जीवनी से विद्यार्थियों को अवगत कराया गया। इस मौके पर प्रबंधक राजेंद्र प्रसाद उर्फ लल्ला यादव, प्रधानाचार्य राजेंद्र कुमार यादव, रामजीत यादव, सुषमा श्रीवास्तव, सुशीला आदि रहीं।

काशी नरेश राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा
बिना हेलमेट के दो पहिया वाहन न चलायें।
दो पहिया वाहन पर तीन सवारी न बैठें।
रात में डिपर का प्रयोग करें।

काशी नरेश राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
ज्ञानपुर - भदोही
राष्ट्रीय सेवा योजना
एक दिवसीय शिविर

काशी नरेश राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

एक नजर में

वेदपुर गांव में 23से चलेगा रासेयो का विशेष शिविर

ज्ञानपुर (भदोही) : काशी नरेश राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय ज्ञानपुर की ओर से राष्ट्रीय सेवा योजना का विशेष शिविर 23 फरवरी से एक मार्च तक वेदपुर गांव के मलिन बस्ती में आयोजित किया जाएगा। शिविर सुबह नौ से शाम पांच बजे तक चलेगा। यह जानकारी प्राचार्य डा. पीएन डोंगरे ने दी है। (जासं)

राष्ट्रीय सेवा योजना
सप्त दिवसीय विशेष शिविर

सप्त दिवसीय विशेष शिविर

रिर्पोट 2021–2022

प्रो0 पी0 एन0 डोंगरे
(प्राचार्य)

डॉ0 कामिनी वर्मा
(**यूनिट–01** मुख्य कार्यक्रम अधिकारी)
(ऐसोसिऐट प्रोफेसर– मध्यकालीन इतिहास विभाग)

डॉ0 मोनिका सरोज
(**यूनिट–02** कार्यक्रम अधिकारी)
(असिस्टेन्ट प्रोफेसर–बी0एड़0 विभाग)

डॉ0 विनय मिश्र
(**यूनिट–03** कार्यक्रम अधिकारी)
(असिस्टेन्ट प्रोफेसर –अंग्रजी विभाग)

सन्तोष कुमार आर्य
(**यूनिट–04** कार्यक्रम अधिकारी)
(असिस्टेन्ट प्रोफेसर– बी0एड़0 विभाग)

दिनांक 14 फरवरी 2022 राष्ट्रीय सेवा योजना एवं मोर माटी मोर देश संस्था की ओर से सोमवार को रक्तदान शिविर लगा। विद्यार्थियों ने 29 यूनिट रक्तदान कर पुलवामा में शहीद हुए सैनिकों को श्रद्धांजलि देकर नमन किया। शाश्वत मालवीय, हरी किशन शुक्ला, सौरभ मिश्र, विमल मिश्र, एनके मिश्र, रत्नेश मालवीय आदि ने रक्तदान कर आगे भी सहयोग करने का भरोसा दिया। इस दौरान राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी इस मौके पर डॉ0 कामिनी वर्मा डॉ0 मोनिका सरोज, डॉ0 संतोष शर्मा, हीरेंद्र प्रताप सिंह, अरविंद भट्टाचार्य, विश्व रंजन मालवीय, दीपक मिश्र, अवनीश मिश्र, रोहित, शिवपूजन, सुधांशु, शिवम तिवारी आदि रहे।

दिनांक 22 फरवरी 2022 महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने मंगलवार को मतदाता जागरूकता रैली निकाली रैली को कॉलेज के प्राचार्य डॉ0 पी0एन0 डोंगरे ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किंया। रैली में शामिल छात्र–छात्राओं ने नगर में भ्रमण कर जन–जन को मतदान के प्रति प्रेरित किया। इस दौरान प्राचार्य ने कहा कि युवाओं की सक्रियता के बिना किसी अभियान को सफल नहीं बनाया जा सकता। इस मौके पर डॉ0 कामिनी वर्मा, डॉ0 मोनिका सरोज, डॉ0 विनय कुमार मिश्र संतोष कुमार आर्य, डॉ0 घनश्याम मिश्र, डॉ0 रमेश आदि उपस्थित थे।

दिनांक 24 फरवरी 2022 को राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत मतदाता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। शिविर में मतदान के प्रति जन जन को प्रेरित करने का विद्यार्थियों ने संकल्प लिया समाज के प्रति विद्यार्थियों का क्या दायित्व है, इससे बोध कराया गया।

दिनाँक 09 मार्च को राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभ आरंभ हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में महात्मा गॉधी काशी विद्यापीठ वाराणसी के बी0 एड0 विभाग के डॉ0 सुरेंद्र राम उपस्थित हुए। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 संतोष कुमार आर्य तथा धन्यवादज्ञापन डॉ0 विनय मिश्र द्वारा किया गया। शिविर मे डॉ0 बालकेश्वर प्रजापति, डॉ संजय कुमार, डॉ0 सुधीर कुमार रंजन, डॉ0 जय प्रकाश शर्मा, डॉ0 मंजुल गुप्ता, डॉ0 जय सिंह यादव, डॉ0 सर्वेशानंद, डॉ0 शिरीष उपाध्याय आदि उपस्थित रहें।

दिनांक 10 मार्च 2022 को सात दिवसीय विशेष शिविर के द्वितीय दिवस को स्नान, व्यायाम, प्रार्थना एवं नाश्ते के पश्चात भास्कर छात्रावास परिसर में झाड़ू, फरसे एवं खुरपी की सहायता से परिसर को स्वच्छ किया। तत्पश्चात सामूहिक भोजन का निर्माण किया। भोजन के उपरांत हुई बौद्धिक गोष्ठी के मुख्य वक्ता डॉ0 भीमराव अंबेडकर राजकीय महिला पीजी कॉलेज फतेहपुर के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ0 हेमंत कुमार निराला रहे। कार्यक्रम के दूसरे वक्ता डॉ0 बालकेर्श्व ने राष्ट्रीय सेवा योजना के इतिहास पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 मोनिका सरोज तथा धन्यवाद ज्ञापन डॉ0 संतोष कुमार आर्य ने किया। आए हुए अतिथियों का स्वागत डॉ0 कामिनी वर्मा ने किया तथा कार्यक्रम की रूपरेखा रखी। कार्यक्रम में डॉ0 रत्नेश सोनी, डॉ0 विपुल कुमार, डॉ0 अरविंद यादव, डॉ0 रवि यादव, डॉ0 विनय मिश्रा सहित सभी शिविरार्थी उपस्थित रहे ।

दिनांक 11 मार्च 2022 को विशेष शिविर के तीसरे दिन राष्ट्रीय सेवा योजना की चारों इकाइयों के स्वयंसेवक एवं स्वयं सेविकाओं ने प्रातः झाड़ू लगाकर कृषि भवन परिसर को साफ सुथरा किया तत्पश्चात डॉ विनय मिश्र के निर्देशन में सभी छात्रों ने योगाभ्यास किया। योग अभ्यास के पश्चात सभी छात्र छात्राओं ने पर्यावरण जागरूकता रैली निकाली। वापस आकर भोजन व थोड़ी देर विश्राम करने के पश्चात "तनाव एवं प्रबंधन विषय पर बौद्धिक गोष्ठी का आयोजन किया गया। आज के विशिष्ट अतिथि जिला अध्यक्ष भाजपा विनय श्रीवास्तव जी थे।

दिनांक 12 मार्च 2022 को विशेष शिविर के चौथे दिन एन0एन0एस0 के सभी छात्रों ने प्रार्थना व योगाभ्यास किया। डॉ0 मोनिका सरोज ने पर्यावरण, पर्यावरण संरक्षण, पर्यावरण प्रदूषण, पर्यावरण प्रदूषण के प्रकार विषय पर छात्राओं के मध्य सामूहिक चर्चा–परिचर्चा कारवाई। तत्पश्चात "जलवायु परिवर्तन एवं पर्यावरण संरक्षण" विषय पर बौद्धिक गोष्ठी का आयोजन किया गया। आज के वक्ता डॉ0 कमाल अहमद सिद्धिकी और डॉ0 रश्मि सिंह थी। शिविर मे महाविद्यालय

के मुखिया डॉ0 प्रदीप नारायण डोंगर, एम0आई0 खान सहित बड़ी संख्या में महाविद्यालय के प्राध्यापक भी उपस्थित रहे।

राष्ट्रीय सेवा योजना की चारों इकाई के विशेष शिविर में 13 मार्च को प्रातः स्नान, व्यायाम एवं नाश्ते के पश्चात जोराई ग्राम में स्वच्छता अभियान चलाया गया। स्वच्छता अभियान मे फावडे की सहायता से झाड़ी को काटकर मार्ग को समतल किया गया तत्पश्चात वापस शिविर स्थल पर आकर भोजन के उपरांत हुई गोष्ठी में सभी शामिल हुए।आज की बौद्धिक गोष्ठी मानसिक स्वास्थ्य एवं प्रबंधन के मुख्य वक्ता डॉ मनोज तिवारी मनोचिकित्सक ं.त.ज. सेंटर एसएस हॉस्पिटल बी एच यू वाराणसी से रहे। कार्यक्रम की दूसरी वक्ता राजकीय महाविद्यालय सहजनवा गोरखपुर से आई डॉ0 मनीषा है।

दिनांक 14 मार्च 2022 को सात दिवसीय विशेष शिविर के छठे दिन एन0एस0एस0 की वरिष्ठ कार्यक्रम प्रभारी डॉ0 कामनी वर्मा, कार्यक्रम प्रभारी डॉ0 विनय मिश्र, डॉ0 मोनिका सरोज व डॉ0 संतोष कुमार आर्य के निर्देशन मे चारों इकाइयों के स्वयंसेवक एवं स्वयं सेविकाओं ने प्रातः कृषि भवन परिसर को साफ सुथरा किया तत्पश्चात सभी छात्रों ने प्रार्थना व योगाभ्यास किया। छात्र–छात्राओं ने सामूहिक रूप से भोजन का निर्माण किया। भोजन व थोड़ी देर विश्राम करने के पश्चात "योग और स्वास्थ्य" विषय पर बौद्धिक गोष्ठी का आयोजन किया गया। आज के मुख्य वक्ता डॉ0 मंजुल गुप्ता ने योग का प्रारंभ कब से हुआ तथा वर्तमान में योग की प्रसंगिकता क्या है इस पर बताया। डॉ0 इरा त्रिपाठी ने फास्ट फूड के फायदे और नुकसान की जानकारी दी वही डॉ0 जय सिंह यादव ने सामाजिक, संवेगात्मक और मानसिक कौशल के बारे में बताया। ये कौशल जीवन को उत्पादक एवं खुशहाल बनाते है।

दिनांक 15 मार्च 2022 को सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन समारोह था। आज के अतिथि पतंजलि योगपीठ के श्री संदेश योगी जी ने जीवन में योग के महत्व को बताया। मुख्य वक्ता डॉ0 अशोक कुमार मिश्रा जी ने स्वयंसेवक एवं स्वयं सेविकाओं को अपना आशीर्वचन प्रदान किया। सांस्कृतिक कार्यक्रम में सर्वप्रथम आंचल पाठक और धैर्य ने शिविर के अपने अनुभवों को बताया। इसके साथ ही साथ महिमा, निकिता, आकांक्षा, चांदनी, बबलू, अनामिका, वैशाली आदि छात्र–छात्राओं ने कविता का पाठ किया। उदय प्रजापति, सौरव यादव अपने विचार रखे। साथ ही पर्यावरण संरक्षण तथा दहेज प्रथा पर लघु नाटिका का भी आयोजन किया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना के शिविर में अपना विशेष योगदान देने हेतु आदर्श तिवारी, राज सेठ, आशीष यादव, संदीप कुमार यादव, सूरज कुमार प्रजापति, शिवम राय, एवं आँचल पाठक

को सम्मानित किया गया साथ ही पत्रकार बंधुओं मे अपने विशेष योगदान हेतु नितेश श्रीवास्तव विकास मिश्रा एवं सुरेश मिश्रा जी को सम्मानित किया गया।

3 सितंबर 2021 को युवा कल्याण एवं प्रादेशिक विकास दल विभाग, भदोही द्वारा एक दिवसीय जनपद स्तरीय सांस्कृतिक कार्यक्रम में एन0एस0एस की छात्राओं द्वारा प्रतिभाग किया गया व एकांकी और लोकनृत्य में प्रथम स्थान प्राप्त किया गया।

5 अक्टूबर 2021 को राष्ट्रीय सेवा योजना तथा जिला विधिक सेवा प्राधिकरण भदोही के द्वारा विधिक साक्षरता एवं जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

11 अक्टूबर 2021 को राष्ट्रीय सेवा योजना के द्वारा बालिका हेल्थ क्लब का गठन किया गया, साथ ही साथ स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया।

26 अक्टूबर 2021 को एन0एस0एस के छात्र–छात्राओं ने बालिका स्वास्थ्य कार्यक्रम के अंतर्गत शारीरिक शिक्षा विभाग में विभाग प्रभारी डॉ0 राजेंद्र राजन के निर्देशन में व्यायाम उपकरणों पर व्यायाम किया।

28 अक्टूबर 2021 को एन0एस0एस के छात्र–छात्राओं ने "प्लास्टिक मुक्त भारत" कार्यक्रम में महाविद्यालय प्रांगण में स्वच्छता कार्यक्रम आयोजित किया। छात्र–छात्राओं ने परिसर में प्लास्टिक उठाया और उनको बोरियों में भरके उनका निस्तारण किया।

1 नवंबर 2021 को जिलाधिकारी महोदया, भदोही द्वारा महाविद्यालय में मतदाता निर्वाचन कक्ष का उद्घाटन किया गया जिसमें एनएसएस के छात्र छात्राओं द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम व नुक्कड़ नाटक का प्रस्तुतीकरण किया गया।

राष्ट्रीय सेवा योजना
एक दिवसीय शिविर
मोर माटी,
स्वैच्छिक
दिनांक-14 फरवरी 2022
REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

रक्तदान कर शहीदों को किया नमन

ज्ञानपुर | संवाददाता

केएनपीजी कालेज में सोमवार को रक्तदान शिविर में रक्तदान करते विद्यार्थी।

काशी नरेश राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना एवं मोर माटी मोर देश संस्था की ओर से सोमवार को रक्तदान शिविर लगा। विद्यार्थियों ने 29 यूनिट रक्तदान कर पुलवामा में शहीद हुए सैनिकों को श्रद्धांजलि देकर नमन किया।

रक्तदान के लिए कुल 67 छात्र-छात्राओं ने रजिस्ट्रेशन कराया था, जिसमें कुल 29 यूनिट रक्तदान किया गया। शाश्वत मालवीय, हरिकिशन शुक्ला, सौरभ मिश्र, विमल मिश्र, एनके मिश्र, रत्नेश मालवीय आदि ने रक्तदान कर आगे भी सहयोग करने का भरोसा दिया। इस दौरान राष्ट्रीय सेवा योजन की कार्यक्रम अधिकारी डा. कामिनी वर्मा ने कहा कि रक्तदान से बड़ा कोई पुनीत कार्य नहीं होता है। जिंदगी-मौत से जूझने वाले मरीजों को रक्तदान बचाता है। हमारे शरीर से निकला रक्त किसी की जिंदगी बचा दे इससे बड़ा सौभाग्य और क्या हो सकता है। रक्तदान करने से किसी तरह की दिक्कत नहीं होती। निर्धारित तिथियों पर रक्तदान कर हम कई गंभीर बीमारियों से बच सकते हैं। ऐसे पुनीत कार्य में लोगों को आगे आने की जरुरत है। इस मौके पर डा. मानिका सरोज, डा. संतोष आर्य, डा. कामिनी वर्मा, अभिनव शर्मा, हरेंद्र प्रताप सिंह, डा. अरविंद भट्टाचार्य, विश्वरंजन मालवीय, दीपक मिश्र, अवनीश मिश्र, रोहित, शिवपूजन, संदीप, सुधांधु, शिवम तिवारी आदि रहे।

राष्ट्रीय सेवा योजना
मतदाता जागरूकता स्वीप कार्यक्रम
VOTE FOR INDIA

राष्ट्रीय सेवा योजना
Latitude: 25.332343
Longitude: 82.467119
Elevation: 87.89±1 m
Accuracy: 20.8 m
Time: 24 02 2022 13:54
Powered by NoteCam

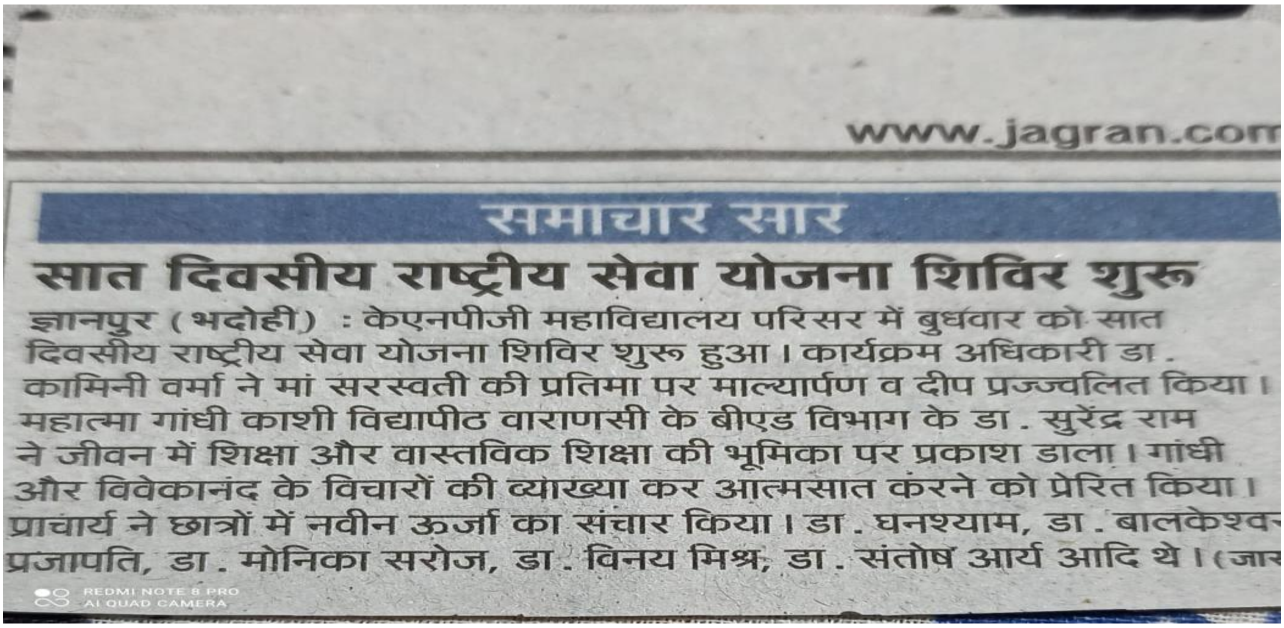
मतदान प्रतिशत बढ़ाने में छात्रों की अहम भूमिका

केएनपीजी कालेज में गुरुवार को मतदाता जागरूकता शिविर में बोलती छात्रा।

ज्ञानपुर | संवाददाता

काशी नरेश राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत मतदाता जागरुकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। शिविर में मतदान के प्रति जन-जन को प्रेरित करने का विद्यार्थियों ने संकल्प लिया। समाज के प्रति विद्यार्थियों का क्या दायित्व है इससे बोध कराया गया।

इस दौरान सीडीओ भानू प्रताप सिंह ने कहा कि मतदान प्रतिशत बढ़ाने में विद्यार्थियों की अहम भूमिका है। छात्र-छात्राओं का दायित्व है कि वह स्वयं मतदान करते हुए दूसरों को इसके प्रति जागरुक करें। जन-जन की सक्रियता से ही जिले में शत-प्रतिशत मतदान होना संभव है। प्राचार्य डा. पीएन डोंगरे ने कहा कि मतदान करना हर व्यक्ति की नैतिक जिम्मेदारी है। पांच वर्ष में एक बार वोटिंग करने का मौका मिलता है। मतदान के प्रति हम उदासीन बने तो बेहतर प्रत्याशी का चयन नहीं हो पाएगा। ऐसा होता है तो हम पांच वर्ष सिर्फ पश्चाताप ही कर पाएंगे। इस मौके पर डीआईओएस नंदलाल गुप्ता, मानसी शुक्ला, आदर्श तिवारी, आशीष यादव, अच्छेलाल मिश्र, डा. किरण शर्मा, डा. कामिनी वर्मा, डा. मोनिका, डा. संतोष आर्य आदि रहे।



www.jagran.com

समाचार सार

सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर शुरू

ज्ञानपुर (भदोही) : केएनपीजी महाविद्यालय परिसर में बुधवार को सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर शुरू हुआ। कार्यक्रम अधिकारी डा. कामिनी वर्मा ने मां सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण व दीप प्रज्ज्वलित किया। महात्मा गांधी काशी विद्यापीठ वाराणसी के बीएड विभाग के डा. सुरेंद्र राम ने जीवन में शिक्षा और वास्तविक शिक्षा की भूमिका पर प्रकाश डाला। गांधी और विवेकानंद के विचारों की व्याख्या कर आत्मसात करने को प्रेरित किया। प्राचार्य ने छात्रों में नवीन ऊर्जा का संचार किया। डा. घनश्याम, डा. बालकेश्वर प्रजापति, डा. मोनिका सरोज, डा. विनय मिश्र, डा. संतोष आर्य आदि थे। (जा

राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत चला स्वच्छता अभियान

ज्ञानपुर। **का**शी नरेश राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में गुरुवार को राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत बौद्धिक गोष्ठी का आयोजन किया गया। दूसरे दिन विद्यार्थियों ने छात्रावास में झाड़ू व फावड़ा से सफाई अभियान चलाया। श्रमदान कर छात्र-छात्राओं ने छात्रावास की तस्वीर बदल दी। सामूहिक भोजन किस तरह बनाया जाए यह बताया गया। बौद्धिक गोष्ठी में मुख्यअतिथि के रुप में डा. भीमराव आंबेडकर राजकीय महिला पीजी कालेज फतेहपुर के असिस्टेंट प्रोफेसर डा. हमेंत कुमार निराला रहे। डा. बालकेश्वर ने राष्ट्रीय सेवा योजना के इतिहास पर प्रकाश डालते हुए आठों तीलियां, आठों प्रहर क्रियाशील एवं सजग रहने की प्रेरणा दी। कालेज के प्राचार्य डा. पीएन डोंगरे, डा. सूर्यनाथ, डा. मोनिका, डा. संतोष कुमार रहे।

REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

राष्ट्रीय सेवा योजना की चारों इकाई के विशेष शिविर के चौथे दिन आज

काशी नरेश राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय ज्ञानपुर भदोही की राष्ट्रीय सेवा योजना की चारों इकाई के विशेष शिविर के चौथे दिन आज 13 मार्च को प्रातः के पश्चात स्नान व्यायाम एवं नाश्ते के पश्चात जोरई ग्राम में स्वच्छता अभियान चलाया। स्वच्छता अभियान में फावड़े की सहायता से झाड़ी को काटकर मार्ग को समतल किया। तत्पश्चात वापस शिविर स्थल पर आकर भोजन के उपरांत हुई बौद्धिक संगोष्ठी में शामिल हुए। आज की बौद्धिक संगोष्ठी मानसिक स्वास्थ्य एवं प्रबंधन के मुख्य वक्ता डॉक्टर मनोज तिवारी मनोचिकित्सक ए आर टी सैंटर एस एस हॉस्पिटल आई एम एस बी एच यू वाराणसी से रहे। उन्होंने बताया कि जीवन में आगे बढ़ने के लिए तनाव आवश्यक है। लेकिन जब तनाव का स्तर बढ़ जाता है तब वह हानिकारक होता है। विद्यार्थियों में अक्सर परीक्षा का डर रहता है और कभी–कभी कुछ छात्र–छात्राएं परीक्षा परिणाम में असफल होने पर मानसिक अवसाद से भी ग्रस्त हो जाते हैं। इसकेअलावा वर्तमान में मोबाइल फोन से फैलने वाले भ्रामक समाचार भी तनाव बढ़ाने का एक कारण हो रहे हैं। कार्यक्रम की दूसरी वक्ता राजकीय महाविद्यालय सहजनवा गोरखपुर से आई डॉ मनीषा रही। उन्होंने युवाशक्ति एवं पोषण पर व्याख्यान दिया। उन्होंने बताया कि उचित पोषण के अभाव में लोग कुपोषित हो रहे हैं। छात्रों में एनीमिया की समस्या हो रही है। इसको दूर करने के लिए अपने आसपास आराम से मिलने वाले अनाज, फल एवं सब्जी का उपयोग करकेइस समस्या से बच सकते हैं। तीसरे वक्ता डॉ रत्नेश सोनी ने बताया कैसे रेडिमेड भोजन में कैमिकल की अधिकता होती है। उसमे मौजूद कैमिकल स्वास्थ्य के लिए हानिकारक होते है। अतः इनका कम से कम सेवन करना चाहिए। कार्यक्रम मेंवरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ कामिनी वर्मा ने कहा कि हमारी प्राचीन जीवन शैली में घर में बने खाने पर ज्यादा ध्यान दिया जाता था। जो शुद्ध एवं पौष्टिक होता था। लोहे, तांबे पीतल के बर्तन का प्रयोग करने से इन तत्वोंकी पूर्ति अपने आप ही हो जाती थी। गुजरी में अपने आप चले आते थे और लोहे के बर्तन में सब्जी बनाने से आयरन की पूर्ति सोता हो जाया करती थी। कार्यक्रम में डॉ संतोष आर्य नेधन्यवाद ज्ञापन किया तथा डॉक्टर विनय मिश्र ने कार्यक्रम का संचालन किया। इस अवसर पर डॉक्टर जय सिंह यादव, श्रीकृष्ण मिश्र, श्री आसिफ उपस्थित रहे। साथ ही छात्र–छात्राओं ने भी सरस्वती बंदना स्वागत गीत सहित नारी सशक्तिकरण पर महिमा मौर्य ने एक कविता प्रस्तुत की।

...ा होली मिलन
...जित

आशीर्वाद समाज कल्याण समिति ने जरूरतमंदों में किया वस्त्र व खाद्य पदार्थों का वितरण

राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा आयोजित सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन

हिन्द आत्मा संवाददाता

बदोही। मंगलवार को राष्ट्रीय सेवा योजना काशी नरेश राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय ज्ञानपुर, भदोही के सात दिवसीय विशेष शिविर का मंगलवार को सम्पन्न हुआ। एन॰एस॰एस॰ की वरिष्ठ कार्यक्रम प्रभारी डॉ॰ कामनी वर्मा, कार्यक्रम प्रभारी डॉ॰ विनय मिश्र, डॉ॰ मोनिका सरोज व डॉ॰ संतोष कुमार आर्य के निर्देशन में चारों इकाइयों के स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाओं ने प्रातः कृषिभवन परिसर की साफ सफाई किया तत्पश्चात सभी छात्रों ने प्रार्थना किया। आज के अतिथि पतंजलि योगपीठ के श्री संदेश योगी ने जीवन में योग के महत्व को बताया, साथ ही बताया कि नियमित रूप से योग करने से शरीर, मन और आत्मा संतुष्ट रहती है इन्होंने व्यायाम, आसन, प्राणायाम के प्रकारों से विद्यार्थियों को अवगत कराया साथ ही साथ विभिन्न प्रकार के आसन प्राणायामों को करके भी छात्रों को दिखाया। उसके बाद छात्र-छात्राओं ने सामूहिक रूप से भोजन का निर्माण किया। भोजन व थोड़ी देर विश्राम करने के पश्चात सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें सर्वप्रथम आये हुए अतिथियों का स्वागत महाविद्यालय के मुखिया डॉ॰ प्रदीप नारायण डोंगर द्वारा किया गया। आज के मुख्य वक्ता डॉ॰ अशोक कुमार मिश्र पूर्व प्राचार्य, काशी नरेश राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय ज्ञानपुर, भदोही थे। जिन्होंने स्वयंसेवक एवं स्वयं सेविकाओं को अपना आशीर्वचन प्रदान किया। सांस्कृतिक कार्यक्रम में सर्वप्रथम आँचल पाठक और धैर्य ने शिविर के अपने अनुभवों को बताया। इसके साथ ही साथ मोनिका, निकिता, आकांक्षा, चाँदनी, चमचम, आशिका, वैशाली आदि छात्र-छात्राओं ने कविता का पाठ किया। उदय प्रजापति, सौरभ यादव अपने विचार रखे। साथ ही पर्यावरण संरक्षण तथा दहेज प्रथा पर लघु नाटिका का भी आयोजन किया गया।

राष्ट्रीय सेवा योजना के शिविर में अपना विशिष्ट योगदान देने हेतु आदर्श तिवारी, राज सेठ, आशीष यादव, संदीप कुमार यादव, सूरज कुमार प्रजापति, शिवम राय एवं आँचल पाठक को सम्मानित किया गया। साथ ही पत्रकार बंधुओं में अपने विशेष योगदान हेतु गिरीश श्रीवास्तव, विकास मिश्रा एवं सुरेश मिश्रा को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का संचालन एन॰एस॰एस॰ कार्यक्रम प्रभारी डॉ॰ मोनिका सरोज तथा डॉ॰ संतोष कुमार आर्य द्वारा किया गया धन्यवाद ज्ञापन वरिष्ठ कार्यक्रम प्रभारी डॉ॰ कामिनी वर्मा ने किया। शिविर में महाविद्यालय के मुखिया डॉ॰ प्रदीप नारायण डोंगर, एम॰आई॰ खान सहित बड़ी संख्या में महाविद्यालय के प्राध्यापक भी उपस्थित रहे।